



TURNVEREIN RÜGGEBERG E.V. VON 1885

MITGLIED DES DEUTSCHEN TURNERBUNDES

# Weekend Fitness

Am 28.04.2017 startet der Turnverein Rüggeberg ein neues Sportangebot. Es wird Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Zielgruppe sind Personen zwischen 30 und 60 Jahren, welche sich vor dem Wochenende noch einmal sportlich betätigen möchten.

Die Übungsstunde findet freitags von 20:00 bis 21:00 Uhr in der hinteren Turnhalle in der Friedenshöhe statt.

Ansprechpartner: Dieter Kowanietz (0177-5613011)

[www.tv-rüggeberg.de](http://www.tv-rüggeberg.de)  
[info@tv-rüggeberg.de](mailto:info@tv-rüggeberg.de)

Günter Jellinghaus  
Tel.: 02333/81022

Bankverbindung: Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld 5001441(BLZ45451060)