



**Liebe Mitglieder und Freunde des
Turnvereins Rüggeberg**

Mit diesem Faltblatt möchten wir auf
die Vielfalt unseres Sportangebotes hinweisen.

Schauen Sie bei den Übungsstunden
doch einfach einmal herein und
machen Sie mit.

Mit sportlichem Gruß
gez. Günter Jellinghaus

Tel. 02333-81022

(1. Vorsitzender)

www.tv-rüggeberg.de

info@tv-rüggeberg.de

Übungsstunden für Erwachsene

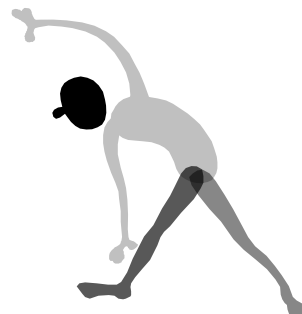
Frauen-Gymnastik

Montag 14.30-15.30 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Rosemarie Lotz

Tel.: 02333-75370



Volleyball Mixed

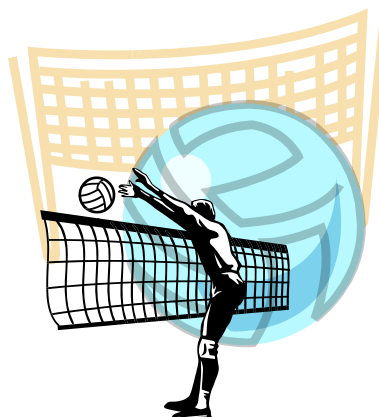
Montag 20.00-22.00 Uhr

Mittwoch 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Friedenshöhe 2

ÜL: Andreas Linkenbach

Tel.: 02333-75250



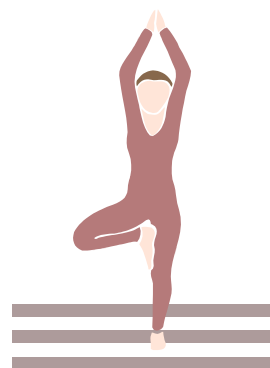
Beckenboden - und Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00-20.00 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Rita Eicker

Tel: 02333-75718



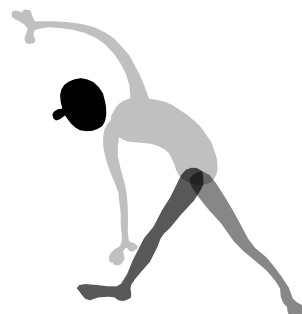
Frauen-Gymnastik

Dienstag 20.00-21.30 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Rosemarie Lotz

Tel.: 02333-75370



Volleyball Mixed

Mittwoch 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Hans-Joachim Au

Tel.: 02333-71879



Prellball

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Dirk Habicht

Tel.: 01601037762

Dienstag 20.00-22.00 Uhr



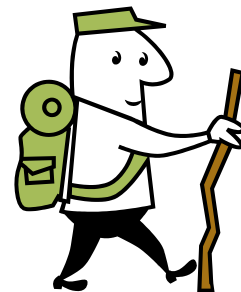
Wandergruppe

Termine werden durch Aushang; Internet
und Presse bekannt gegeben

Wanderwart

Joachim Merten

Tel.: 02333-62145



Tischtennis für Erwachsene

Montag 18.30-20.00 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775



Tischtennis für Erwachsene und Jugendliche

Donnerstag 18.30-22.00 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775

Tischtennis

Freitag 20.00-22.00 Uhr

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775



Tischtennis

Freitag 18.30-20.30 Uhr

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Joachim Strübe

Tel.: 02333-75775

Fitness für Männer

TH Schule Rüggeberg

ÜL: Günter Jellinghaus

Tel.: 02333-81022

Freitag 20.30-22.00 Uhr



Weekend Fitness

TH Schule Friedenshöhe

ÜL: Dieter Kowanietz

Tel.: 01775613011

Freitag 20.00-22.00 Uhr



Kinder und Jugendliche Tischtennis

Montag 17.00-18.30 Uhr

Freitag 17.15-19:00

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Joachim Strübe Tel: 02333-75775



Kinder 3-4 Jahre:

Dienstag 15.15-16.15 Uhr

Kinder 5-6 Jahre:

Dienstag 16.30-17.30 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Tanja Eppmann

Tel.: 01621778740

Lena Klemm

Tel.: 015774299606



Mutter/Vater/Kind

Donnerstag 16.00-17.00 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Sandra Heuberg Tel.: 02333-8697545



Kinder im Grundschulalter

Freitag 15.30-17.00 Uhr

TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Jürgen Schilken Tel:02333-631011



Tischtennis/ Fußball/ Volleyball/ Prellball

Kinder/Jugendliche Samstag 11.00-16.00 Uh

Erwachsene Samstag 12.00-13.00 Uhr



TH Grundschule Rüggeberg

ÜL.: Joachim Strübe Tel: 02333-7577

Wenn Sie Fragen zu den Übungsstunden haben,
sprechen Sie uns an. Ansprechpartner für
Beitragssätze An- und Abmeldungen
unserer Vereinsmitglieder (bitte schriftlich)
ist Jan Uebing, Uebinghausen 13
58256 Ennepetal.

Weitere Ansprechpartner unseres Vereins

1. Geschäftsführer

Hans-Peter Eicker Tel.: Ept. 75718

2. Geschäftsführer

Dieter Kowanietz Tel.: Ept.7978694

Kassierer

Jan Uebing Tel.: Ept. 89290

2. Vorsitzender

Karin Nieselt Tel.: Ept. 89685

Schriftführer

Christoph Nieselt Tel.: Ept. 7978309

Für Internet-Browser ohne

Umlautunterstützung (Internet Explorer)

www.xn--tv-rggeberg-whb.de